

Согласовано:



Утверждаю:

Меню

на 06.10.2021, Прогресс СОШ, шк.завтр мл.сел

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийнос ть
<u>Завтрак</u>					
80	Салат Пестрый	0,8	4	8,3	72
150	Каша гречневая рассыпчатая150	8,67	5,67	37,83	240
60	Куры отварные	15	12,6	0,2	174
200	Витаминизированный кисель			19,2	76
50	Хлеб пшеничный витаминизированный 50	7,5	1	45	219
15	Шоколад Аленка 15гр	1,05	5,1	7,95	82,5
Итого за Завтрак		33,02	28,37	118,48	863,5
Итого за день		33,02	28,37	118,48	863,5
Итого стоимость завтрака					57,43
